



¿POR QUÉ PASA ESTO?

Las personas con Alzheimer o demencia podrían:

estar confundidas por

- nuevos lugares o gente
- algo que ellas ven y no conocen

frustrarse porque no puede

- ponerse un suéter
- abrir una puerta
- encontrar un artículo perdido como un bolso, billetera o gafas

estar asustadas o temerosas de

- la ducha o bañera
- un nuevo lugar o persona

Enojo, frustración y peleas

Las personas con enfermedad de Alzheimer o demencia pueden confundirse, deprimirse y enojarse. A veces les es difícil controlar sus sentimientos y acciones. Pueden golpear y gritar. No tomar las palabras o acciones de ellos personalmente. Escuchar que quisieron decir, no lo que están diciendo.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Simplificar las cosas

- tratar de hacer coincidir las tareas y lo que usted espera con lo que la persona puede hacer
- mantener el hogar tranquilo y calmado cuando pueda
- hablar despacio y tratar de no decir demasiado al mismo tiempo

Hacer un cambio

- ofrecer un regalo como una galleta o un helado
- llevar a la persona a una habitación diferente
- ofrecer ver un programa de TV o escuchar música
- hacer una pregunta sobre un tema que le gusta a la persona

Mantener la seguridad

- quitar o guardar bajo llave todas las armas (pistolas, cuchillos, etc.)
- retroceder lentamente si siente temor por el comportamiento
- llamar al 911 si tiene temor por su propia seguridad o la de otra persona



VIRGINIA DEPARTMENT FOR AGING
AND REHABILITATIVE SERVICES